

МБОУ "СОШ № 25 им. 70 летия нефти Татарстана"

**Меню**

Наименование блюд	Выход,г	
	7-11 лет	12 лет и ст
	1-4кл	5-11кл
<b>ЗАВТРАК</b>		
Сыр	10	10
Тефтели мясные в сметанно томатном соусе	60\40	60\40
Макароны отварные	150	180
Напиток из св.фруктов	200	200
Хлеб пшеничный	45	нет
Хлеб ржаной	нет	40
<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>550</b>
<b>Белки,г</b>	20.180	23.510
<b>Жиры,г</b>	18.830	21.990
<b>Углеводы,г</b>	81.330	92.170
<b>ЭЦ,ккал</b>	612.900	674.250
<b>СУБСИДИЯ</b>		
Крекер		20
Чай с сахаром		200
<b>Итого:</b>		<b>220</b>
<b>Белки,г</b>		<b>1.5</b>
<b>Жиры,г</b>		<b>2.5</b>
<b>Углеводы,г</b>		<b>18.8</b>
<b>ЭЦ,ккал</b>		<b>103.6</b>
<b>ГПД</b>		
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками ,со сметаной	250\22\10	
Напиток из шиповника	200	
Хлеб ржаной	30	
<b>Итого:</b>	<b>512</b>	
<b>Белки,г</b>	9.32	
<b>Жиры,г</b>	9.81	
<b>Углеводы,г</b>	35.14	
<b>ЭЦ,ккал</b>	274.19	
<b>УЖИН</b>		
Яблоки	100	
Овощи тушеные с мясом	50\150	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб пшеничный	30	
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	
<b>Белки,г</b>	15.820	
<b>Жиры,г</b>	16.410	
<b>Углеводы,г</b>	65.930	
<b>ЭЦ,ккал</b>	481.8	

Зав производством

Искакова С.В.

Директор

Сагдиева Г.Н.